

CAS section la Gruyère



Président	Jean-Marc Angéloz Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21 Case postale 502 - 1630 Bulle
Adresse du club	http://www.cas-gruyere.ch
Site internet	info@cas-gruyere.ch
E-mail	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Local de la section	Tél. 026 912 24 98
Rédaction du bulletin	Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciernes Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26 Natel 079 458 25 21 E-Mail : eliane.grangier@bluewin.ch
Photo de couverture	Lac Retaud, septembre 04 Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

N° 8 août 2005

VENEZ AU COMPTOIR GRUERIEN !

Comme vous l'avez appris par les précédents bulletins, notre section sera présente au prochain Comptoir gruerien, partenaire, sur un vaste stand, de la Jeune Chambre économique.

Chaque jour, une dizaine de bénévoles du Club alpin seront nécessaires pour assurer la sécurité des visiteurs qui s'offriront une poussée d'adrénaline en filant sur une tyrolienne ou en s'essayant à un mur de grimpe.

Pour que cet engagement au sein d'une des manifestations les plus populaires de la Gruyère puisse être porteur, **NOUS AVONS ENCORE BESOIN DE VOLONTAIRES.** Quand ? Du 28 octobre au 6 novembre. Pour quelques heures, l'après-midi ou le soir.

Pour des raisons évidentes d'organisation, les personnes intéressées sont priées de s'annoncer auprès de Florence Luy au tél. 079 293 53 08 par e-mail à flo.luy@bluewin.ch **JUSQU'AU 5 SEPTEMBRE.** D'avance, un grand merci.

***A bientôt, à Espace Gruyère !
Le comité***

Sommaire

Reflets du comité	3	Les courses du mois	17
Cabanes	5	Récit de course	25
Groupement jeunesse	13		

Reflets du comité

Candidats

Schwechler Marguerite

La Chaussiaz Villaz-St-Pierre

Castella Thérésita

Mont Aubert 8 Payerne

Dénervaud Jacques

Rue du Stade 109 Bulle

Vorlet Fabien

Rte de Russy 8 Dompierre

Lattion Laurence

Le Bourg 110 Châtel-St-Denis

Marthe Christina

Rte du bélier 17 Moléson

Marthe Martin

Rte du bélier 17 Moléson

Admissions

Ross Damien

Laegernstrasse 21 Zürich

Ludi Alice

Semsaies

Bussard Antoinette

Membre externe

Massonnens

Bussard Gilbert

Membre externe

Massonnens

Kolly Albert

Rue de Vevey 171 Bulle

Marthe Gilbert

Le village d'Amont 9 Ependes

Marthe Nadia

Le village d'Amont 9 Ependes

Marthe Roxanne

Le village d'Amont 9 Ependes

Marthe Céline

Le village d'Amont 9 Ependes

Activités

2.6	Dent de Broc	19
5.6	Seebergsee	13
5.6	Körblispitz - Spitzflue	9
9.6	Brenleire	20
12.6	Rochers de Rayes	18
12.6	Les Montons	13
11-12.06	Week-end escalade	14
16.6	Petit tour des Gastlosen	21
18.6	Moléson - Teysachaux	5
23.6	Pointe de Tsaté	19
25-26.06	Tour Ronde	10
26.6	Wistätthorn 1	2
30.6	Col du Bec de l'Aigle / cabane Louvie	17



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. **079 285 46 08**
Fax **026 912 71 34**

Les cabanes de la section

Gardiennage des Marindes

Août		
Semaine	01-06	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	06-07	Baeriswyl, Yerly, Feyer
Semaine	08-13	Pasche Etienne
Week-end	13-14	Pasche Etienne
Semaine	15-20	Libre
Week-end	20-21	Rebetez Christian, Wider
Semaine	22-27	Rebetez Christian, Wider
Week-end	27-28	Guillet Charly
Septembre		
Semaine	29.08-03.09	Libre
Week-end	03-04	Haenni Daniel

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras, l'appeler au 079 753 61 08.

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.

Gardiennage Bounavaux

Août

01 – 05	Pierrot & Myriam Roulin
06 – 07	René et Manou Vallélian Eugène et Madeleine Pittet
08 – 12	Famille Willy Audergon
13 – 14	Familles Charly Girard et Gilbert Currat
15 – 19	Martial et Agnès Rouiller
20 – 21	Eric & Antoine Sudan Jean-Daniel Chenux
22 – 26	Nathalie Charbonnier, Rose- Marie Egger, Hellen Vionnet
27 – 28	Team Bounavaux (week-end d'initiation pour les nouveaux gardiens)

29 – 31	Nathalie Charbonnier Rose-Marie Egger Hellen Vionnet
---------	--

Septembre

01 – 02	Nathalie Charbonnier Rose-Marie Egger Hellen Vionnet
03 – 04	Famille Eric Ducrest et Stéphane Ducrest

Week-end du samedi 10h00 au dimanche 16h00 et **semaine** du dimanche 16h00 au samedi 10h00

Gardiennage des Clés

AOÛT

02-06	Eric Sudan	21-27	Libre
06-07	Baudat Chatherine	27-28	Berset Gilbert et famille
08-13	Berset Roland Zosso Jean-Marie	29-02	Berset Gilbert et famille
13-14	Freddy Wyssmuller	SEPTEMBRE	
15-19	Freddy Wyssmuller	03.04	Perri Monique
20-21	Bonte J-Pierre et M-Claude		Krattinger Nicole

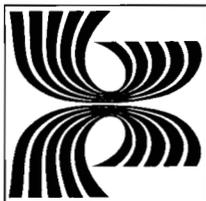
Messe pour Aloïs Rumo

**Le Dimanche 28 août 2005
à 10 h 30**

**Monsieur l'Abbé Guy Oberson
célébrera la messe à la Chapelle des Clés à la mémoire de**

**Aloïs Rumo
Membre CAS**

Les responsables des cabanes



BINER-PINATTON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

Gardiennage Oberegg

Septembre

- 04 Menoud Dodo, Zweidler Otto
11 Jaquier Denise
18 Raclette
25 Sandoz Edith

Octobre

- 02 Savary M.-Henri,
Descloux Gilbert
09 Buchs Monique,
Meyer Marcelle,
Granget Michel
16 Bulliard Jules, Esseiva Nestor
23 Bussard Bernard,
Fragnière Nicolas
30 Pugin Joël, Morand Patrice

Novembre

- 06 Dupasquier Denyse,
Pittet Madeleine et Eugène
13 Musy Christiane et François
20 Kolly Vonvon
27 Maillard Georgette et Henri

Décembre

- 04 Aubry Georgette,
Bossel Marie-Rose
11 Aubonney Bernard et Cie
18 Nathalie Dey - Zweidler Otto
25 Libre
26 Menoud Dodo, Vallélian René

Veuillez prendre les clés chez Otto
Zweidler, tél. 026 921 14 52
Bon week-end à tous
Menoud Dodo 079 219 06 39

Oberegg

Jeûne Fédéral
Dimanche 18 septembre 2005

Raclette

Prix Fr. 15.-

comprenant condiments et cafés
(Enfants selon âge)

Inscription obligatoire
jusqu'au 10 septembre
chez Menoud Dodo au 079 219 06 39
ou chez Zweidler Otto au 026 921 14 52

Site internet

Le site internet de la section s'est doté d'une nouvelle rubrique vous permettant de mettre sur le site vos photos de courses et vos éventuels récits afin de les faire partager aux autres membres de la section ou à vos amis. Il vous suffit d'envoyer vos photos et descriptifs par mail et Serge Blanc se chargera de les mettre en forme.

L'adresse:

<http://www.recits-photos-cas-gruyeres.ch> ou sous

<http://www.cas-gruyere.ch>

--> actualités --> photos de courses

Ce site doit être vivant, alors nous comptons sur vos photos et vos récits d'aventures.»



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Groupement jeunesse

Camp au Bächlital

Du vendredi 19 au dimanche 21 août

Escalade haute montagne

Lieu et heure de départ

Place du Stamm le 19.8.2005 à 8h30

Situation

Bächlital Grimsel

Altitude

2300 à 2800 m

Itinéraire

Escalade dans la région dont longue voix

Niveau A1 pour jardin d'escalade

A 2 et 3 pour longue voix

Difficulté

A1 +

Matériel

Complet d'escalade, souliers de montagne et habits

Subsistance

Les 3 pique-niques pour les midis

Sinon demi-pension à la cabane

Coût

120.-

Inscription

Pour le groupement Jeunesse chez Jean-

Bruno Pugin au 026 912 71 07

Délai

Le 12.8.2005 (réservation de la cabane)

Place limitée

Sortie à Charmey aventure

Samedi 27 août

Si vous voulez venir dévaler les pentes de Charmey en trottinette et ensuite faire quelques parcours dans les arbres, venez à Charmey aventure le samedi 27 août.

Lieu et heure de départ

Parc des télécabines à Charmey à 10h00

Retour

Environ 17h00

Difficulté

14 ans minimum

Matériel

Basket ou chaussures de trek

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

50 francs

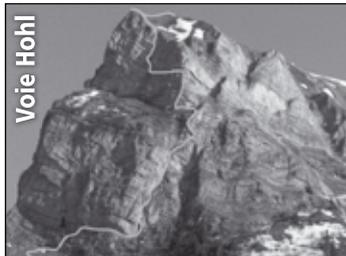
Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel au 026 912 88 92 ou par e-mail à vincent.grivel@websud.ch

Délai d'inscription

Le dimanche 21 août. Pour des raisons d'organisation avec Charmey aventure, les places seront limitées.

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Escalade – voie de plusieurs longueurs Samedi 3 septembre

Date de la course

Samedi 3 septembre 2005

Lieu et heure de départ

Stamm – 6h45

Situation / altitude

Alpes vaudoises ou Valais
Voie et secteur encore à définir

Itinéraire choisi

A définir – en tout les cas une longue voie

Difficulté et cotation

E 3 - 6 a obligatoire

Matériel

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une petite laine (nous serons en montagne)
Casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, dégaines et pour ceux qui ont, une corde double

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût approximatif

Fr. 25.–

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly
026 928 28 25 ou 079 479 78 26

Délai d'inscription

Lundi 29 août 2005

Remarque

Niveau de la voie obligatoire, nombre de participants limité



<http://www.pcinfo.ch>
pour votre ordi



ÉLECTROSHOP bulle
026 919 82 27
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS



ToPRINT bulle

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



R. Pittet & Fils
Vins et spiritueux

Qualité - Prix
Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères
Site: www.pittetvins.ch Tél. 026 921 11 84
E-mail: pittetvins@bluewin.ch Fax 026 921 37 72

Les courses du mois

Via ferrata du Moléson 2002 m

Le jeudi 11 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h30

Situation géographique

Moléson

Altitude

2002 m

Itinéraire choisi

Départ de Les Joux

Difficulté et cotation

2 passages nécessitant des bras nouveaux

Limitation

Course limitée à 8 personnes

Matériel nécessaire

Baudrier, bonnes chaussures, casque, 2 longues pour via ferrata (possibilité de louer sur place pour 18 francs).

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de course d'ici au 9 août, Netty Bersier, 026 663 46 22 et Norbert Seydoux, 026 912 55 65

Randonnée au Tessin

Samedi 13 au lundi 15 août

Comme annoncé dans le bulletin de juin, une randonnée nous emmènera à la découverte d'une belle région du Tessin.

But

Traversée du val Leventina au Val Maggia. Le point culminant en sera le Pizzo Campo Tencia 3072 m.

Samedi 13

Rodi – cabane Campo Tencia. Temps de marche 5 h.

Dimanche 14

Ascension du Campo Tencia (glacier) et traversée sur la cabane Soveltra. Temps de marche 6 heures

Lundi 15

Descente sur Prato Sornico. Temps de marche 2 1/2

Equipement

De randonnée + habits chauds + pique-nique 3 jours.

Difficulté

RE-, bon entraînement nécessaire

Coût approximatif

Fr. 100.– 2 nuits y.c. demi-pension.

Fr. 180.– pour transports publics plein tarif.

Pour les personnes inscrites, rendez-vous mercredi 10 août à 20 h. au stamm pour les derniers renseignements ou auprès de la cheffe de course jeudi soir 11 août par téléphone au 026 424 94 89.

Vanil Noir (2387 m) - L'Écri

Jeudi 18 août

Lieu et heure de départ

Du stamm à 7 heures

Itinéraire choisi

Bounavaux - Plan-des-Eaux - Vanil de l'Écri - Vanil Noir - Roches pourries

Difficulté et cotation

PE

Subsistance

Du sac

Renseignements/inscriptions

Auprès du chef de course, Gaby Luisoni, au 026 912 37 87

Délai d'inscription

17 août à 19 heures

Ammertenspitz, Sentier Lowa, 2613 m

Samedi 20 août

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 6 heures

Itinéraire

De La Lenk-Oberried, montée au col Ammertenzspitz en 5 heures environ. Descente pas le sentier Lowa, retour sur Oberried par Metsch.

Difficulté

PE Bon entraînement nécessaire, 8 heures de marche au total: sentier Lowa bien équipé avec passages aériens.

Possibilité de raccourcir la descente en prenant le télécabine depuis Metsch.

Matériel

Bons souliers, pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Vendredi, 19 août auprès du chef de course, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h. ou par e-mail à l'adresse: mathilde-auer@bluewin.ch

Les Lacs Noirs

Dimanche 21 août

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm - 7.15 h.

Situation / altitude

Chamonix - Les Lacs Noirs

Itinéraire choisi

Départ plateau de Planpraz (1999 m), col de la Glière

(2461 m) Les Lacs Noirs

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport + télécabine

(prendre des euros)

Renseignements / inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Marie-Thérèse Remy, au 026 912 69 02 ou au 079 428 48 57

Course annulée

Fletschhorn, 3996 m - Lagginhorn, 4010 m Sa-Di 27-28 août**Départ**

Place du stamm, samedi 13h30

Samedi

Déplacement à Saas Grund pour prendre la télécabine et montée à la cabane Weissmies.

Dimanche

Ascension du Fletschhorn par le versant Ouest et l'arête Nord-Ouest, puis descente au Fletschjoch pour monter ensuite au Lagginhorn par l'arête. Retour à la cabane Weissmies par l'arête Ouest. Compter 7-8 heures pour la traversée.

Difficulté

PD - AD

Matériel

Piolet, crampons, baudrier
1 corde pour 3

Coût

Env. 100 francs pour transport et la demi-pension

Renseignements et inscriptions

Inscriptions auprès des chefs de course, Gérald Clément, 079 251 60 72 ou Benoît Richoz, 079 208 08 76, jusqu'au lundi 22 août, renseignements au stamm du vendredi 26 août dès 20 h 15.

Bettmeralp-Riederalp**Samedi et dimanche 27-28 août****Départ**

Place du stamm, samedi 6h30

Situation

Région d'Aletsch

Itinéraire / activités

Samedi: Riederalp - Riederhorn - Bettmeralp - souper en commun + déjeuner

Dimanche: montée Bettmerhorn - Hohfluh - Riederfurka - Riederalp

Difficulté

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique pour le dîner de samedi et dimanche

Coût

De Fr. 90.- à Fr. 100.-

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Antoinette Wehren, au 026 912 54 24 jusqu'au 19 août au soir.

Remarque

Très belle région, site protégé

Simmenfälle

Dimanche 28 août

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation / altitude

Simmental

Itinéraire choisi

Iffigenalp (1584 m) - Tierbergsattel (2654 m) - Flueseli - Simmenfälle (1103 m)

Difficulté et cotation

PE, 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Bus, Fr. 22.- + transport

Renseignements/Inscriptions

Après de la cheffe de course, Denyse Dupasquier, au 026 912 75 82

Région Appenzell

Ve 2, Sa 3 et Di 4 septembre

Vendredi 2 septembre

Départ de Bulle à 6 h 30 direction Appenzell soit bus CAS ou voiture selon le nombre. Arrivée à Schwende, montée en direction de Ebenalp par le Wildkirchli et retour par le Seealpsee.

Samedi 3 septembre

7 h, départ pour Brulisau, montée à Hoher-kasten en téléphérique. Traversée au col de Sûrerlûke et retour sur Brulisau par le Fäensee.

Dimanche 4 septembre

7 h, départ en direction de Bogartentirs, Méglisalp puis retour au point de départ ainsi que direction Bulle vers 19 heures.

Temps de marche

Chaque jour entre 3 et 4 heures

Logement

En hôtel demi-pension, lieu à définir.

Prix

Entre Fr. 250.- et Fr. 300.-

Inscriptions

Au plus tard le jeudi 11 août à 18 h auprès du chef de course, François Pythoud, au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

Matériel

De randonnée et habits chauds

Substance

Pique-nique pour 3 jours



www.morand-vins.ch

**Négociants-Eleveurs
depuis 1926**

**Visitez notre
Vinothèque**

du Lu a.m. au Sa matin.

Récits de course

Col du Brotzet-Derborence

28 mars

Récit de randonnée à ski plus d'actualité?
Oh que si pour celle qui va suivre.

Rien de normal pour cette course :

Primo: la date : un lundi de Pâques (chasse aux oeufs dans la neige?)

Deusio: le chef: Luisoni no 1, G., le chef adjoint imposé (par lui-même) : Luisoni no 2, C.

Troisio: départ du stamm 5.00h (heure d'été notez!) dans la nuit profonde départ à ski 6.00h, toujours dans la nuit profonde

Quatrio: météo presque à son plus bas niveau (mais il n'a pas plu, fallait y croire au départ)

Cinquo: après 1700m de montée (et descente) et un tas de km (cf CN 1285) bien plus mal aux côtes, aux tripes, au ventre qu'aux jambes; cause: cf deusio

Quelques détails intéressants :

- pratiquement pas un chat à la ronde, cause cf quatrio; rencontré une âme en peine à Derborence, se défoulant devant son chalet avec une musique "heavy metal" à plein tube, à réveiller quelques revenants oubliés de Ramuz.

- souplesse admirable du chef n° 1 au sortir pas évident du col du Brotzet, (donc dur à comprendre l'information récoltée quelques semaines plus tard au Strahlhorn que ledit chef est affublé à la maison de multiples raideurs de dos, jambes, bras, épaules etc. nécessitant de multiples massages... (en bref un vrai Niauche)
- neige bonne pour les jeunes, moins bonne pour les moins jeunes, et encore moins bonne pour les encore moins jeunes (et les encore plus lourds?), mais meilleure que toute anticipation
- un renard extrêmement méfiant nous a suivi à Anzeindaz sur plus d'un km, non par crainte mais pour assurer son territoire contre ces allumés qui n'avaient rien à y faire par un jour pareil.

Journée inoubliable, mémorable? Surtout ineffaçable, indélébile, que ce soit par hypnose, lavage de cerveau ou psychanalyse.

Merci à tous.

Participants : Luisoni Gabriel-Sigisbert-Auguste, Luisoni Claude-Albert-Georges (ça fait déjà bien du monde), Hervé, Frank-André-Jules (encore bien du monde) David, Christine (fallait bien "une niauche).

Jeudi 02 juin 2005

Dent de Broc

C'est par une magnifique journée que Norbert, notre chef de course, rassemble ses troupes (19 clubistes !) sur la place de parc du stand de tir de Broc (728 m). Pour mettre de suite notre appareil olfactif dans l'ambiance des pâturages et de la montagne, nous traversons un champ fraîchement « puriné ». A défaut d'eau bénite, nos souliers auront été baptisés avant d'entreprendre cette magnifique montée vers l'alpage des Plains ! En longeant le chalet du même nom (940 m), Pierre nous indique qu'une « pièce » est cachée dans le four à pain sis à côté de ce chalet. Celle-ci n'est utilisée qu'une fois l'an à la Fête Dieu. Mais, secret militaire oblige, seuls les participants à la randonnée connaîtront l'énigme...

D'un pas décidé, nous poursuivons notre montée dans la forêt en vouant une attention toute particulière aux racines mouillées : attention aux foulures ! Après env. 600 m de dénivellation, nous atteignons le chalet des « Grosses Ciernes » (1300 m). Première pause bien méritée. Chacun peut savourer un petit en-cas et boire un « Schluck » pendant que « Radio Suzanne » émet à n'en plus finir. De là, la vue est déjà splendide sur toute la verte Gruyère. Certains n'en reviennent pas de s'être déjà élevés si haut en si peu de temps ! Norbert a tellement fait d'efforts et le soleil aidant, il doit déjà procéder à un premier changement de tenue. Mais il ne faut pas perdre de temps et à la queue leu leu, le groupe attaque la rude montée vers le pied de la Dent. Quelle chance,

nous sommes dans la forêt à l'abri des rayons du soleil. Les conversations se font de plus en plus silencieuses... Seul, notre alerte Pierre peut encore nous faire un exposé sur l'évolution des procédés pédagogiques dans les écoles primaires du Canton de Fribourg du Moyen Age à nos jours. Les autres écoutent, car le souffle devient de plus en plus court !

En atteignant le petit col à l'altitude de 1640 m, nous ne voyons plus la croix du sommet : nous sommes bel et bien au pied de cette fameuse Dent. Un petit raidillon, quelques slaloms entre de gros rochers et nous nous retrouvons sur l'autre versant, sur le chemin qui conduit véritablement au sommet. Cette fois, ça y est, on ne badine plus ! Pour des raisons de sécurité, Jean et Romuald décident d'attendre le groupe là : on ne joue pas avec son cœur ! Par solidarité, Gérald - compagnon de toujours de Jean dans ses tours à vélos - reste également avec eux. Les choses sérieuses commencent : chacun plante ses bâtons (il faudra avoir les deux mains libres pour escalader les derniers 150 mètres dans les rochers), Lilly « encorde » Jacqueline et François se fait un immense plaisir de tenir en laisse Antoinette...

Le sommet (1829 m) est atteint après 3 heures de marche. Le temps d'admirer un superbe paysage, de griffonner quelques mots dans le livre d'or et c'est déjà le moment de repartir. La descente dans la cheminée est un peu plus scabreuse : droit en avant ou à reculons, c'est selon... « De bleu, de bleu ! », tout à coup, nous croisons un groupe de la section CAS de Nyon/Genève emmené par un... fribour-

geois du dehors bien sûr ! Après toutes ces émotions (n'est-ce pas Jacqueline ?), un petit casse-croûte au col reliant les Groins aux Combes s'impose. Pour bien digérer la montagne et le repas, Joseph nous fait déguster son élixir aux bourgeons de sapin : un délice pour le palais !

Il est 13h00, le groupe s'ébranle pour affronter la descente à travers les pâturages. Quel décor, des champs de fleurs (pissenlits, boutons d'or, myosotis, renoncules, orchis, etc.) à perte de vue ! La joie dans le cœur, tout le monde se met à chanter en patois, même la version originale de « A Moléson » ! Ainsi, le sifflement des genoux ne s'entend guère. Après 1000 m de « déchinta » et avoir croisé un petit troupeau de « tsevrète » - comme diraient Gérard et Joseph, nos deux « patèjans » - nous longeons une Sarine brunâtre, non sans avoir donné un coup d'œil au « Pont qui branle ». Un pe-

tit arrêt s'impose à la fontaine (Pt 694 m) dans laquelle coule – selon les dires des connaisseurs – la meilleure eau de toute la région !

Enfin, pour clore une si belle course, la « Buvette des Marches » nous accueille pour prendre le verre de l'amitié.

Merci Norbert pour ton professionnalisme et ton amabilité !

« A rêvère »,
Charly

Participants : Norbert Seydoux, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Lilly Charmillot, Suzanne Duffey, Madeleine Jaquier, Claudine Repond, Antoinette Wehren, Charly Bochud, Romain Chofflon, Marcel Ecoffey, Gérard Gobet, Jean Lambert, Pierre Martignoni, Romuald Pasquier, François Pythoud, Joseph Ruffieux, Daniel Streich et Louis Tissot.

Et consultez le site de la section...



CAS - SECTION LA GRUYERE Home - Contact

» Courses » jeunesse » Cabanes » **Actualités** » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère

Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Obereg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

Combiflue - Korblispitz - Fochsenflue - Spitzflue

Dimanche 5 juin 2005

Le ciel peine à se remettre du mauvais temps de la veille, les températures sont idéales pour marcher. Nous laissons les véhicules peu avant la buvette « Ritzli Alp » pour entamer notre montée vers la Combiflue (2055 m). L'ascension, régulière, se fait dans des pentes herbeuses et nous observons quelques chamois au loin. Une petite pause au sommet nous permet de jauger l'arête qui mène au Kôrblispitz (2102 m) par le col de la Fourche de Combi. Norbert rassure: « Elle se fait avec les pieds, pas avec les yeux » ! En effet, après quelques instructions de Benoît, nous nous lançons et la traversée se passe sans problème, sur un air de cor des alpes nous parvenant de la combe. Au sommet, Gérard nous distrait du magnifique paysage par un cours sur l'épilation... A retenir Mesdames et...

Messieurs, les bandes ne s'appliquent pas sur le nombril!

Nous descendons ensuite une pente herbeuse, parcourons une nouvelle arête puis remontons sur la Fochsenflue (1975 m) où une pause pique-nique est la bienvenue. La Spitzflue (1951 m) est ensuite rapidement rejointe et après un dernier échange de bises, nous entamons la descente. Ce sont boissons et tartes qui nous attendent à la buvette pour clôturer cette splendide journée !

Un grand merci à nos deux chefs de course Benoît Richoz et Gérard Clément!

Frank, Lilly, Nadia, Norbert, Sandrine, Sophie, Xavier

Le petit tour des Gastlosen

Jeudi, 16 juin 2005

Drôle de temps. A sept heures six tapant, le défilé des voitures part pour Abländschen. Le ciel est couvert de nuages épais et vaporeux avec des coups de soleil intermittents. Les yeux fermés, on sent qu'il fait beau, ouverts, on a des doutes. Mais les Jeudistes ont la foi, pas celle qui déplace les montagnes (on s'en voudrait), plutôt celle qui améliore le temps, qui rend les pentes moins raides, les précipices moins vertigineux et le Coca Cola buvable.

Sur la place proche de l'église on s'affaire: les bâtons réglés à la bonne hauteur, les souliers lacés avec art (il faut qu'ils tiennent bien, que le pied respire, que la tige ne brûle ni la cheville ni le talon, que les lacets ne se dénouent pas : tout un savoir-faire accumulé au gré d'ongles bleus, d'ampoules lumineuses et de lâches croche-pieds), le visage, les bras et les jambes entartinés de crème solaire, les altimètres recalés (1309 m), la casquette, le chapeau ou le foulard arrangé

élégamment, le SMS affectif envoyé, la vessie soulagée, le sac endossé, on est fin prêts. Il est huit heures moins cinq.

Nestor, chef de course, entame la sérieuse grimpe d'un pas rythmé de sagesse et d'expérience. «Tempo giusto», dirait-on en musique. Les bavardages disparaissent en fonction de l'inclinaison. Ce silence provisoire permet d'oublier l'escarpement du sentier et d'admirer les fleurs, leurs couleurs plus vives qu'en plaine, leur variété et parfois leur parfum. J'en profite pour me remémorer les noms oubliés pendant l'automne, puis perdu pendant l'hiver et pour mâchonner une ou deux feuilles d'oseille : leur goût aigrelet trompe la soif.

Sous les Marchzähne, l'itinéraire tourne à gauche et remonte le ruisseau Büelsgraben. La flore devient forestière et marécageuse. Le sentier, interrompu parfois par les fils d'une clôture, sinue entre lèches et populages.

Puis tout à coup c'est le pierrier. Cela devient sérieux. Pour favoriser la quadrupédie, on a raccourci et fixé les bâtons sur le sac. Un pas délicat inaugure la montée vers le col de l'Oberberg. La sente est bien marquée mais grasse. Chacun allège ses pas pour éviter de faire dégringoler des pierres. Quand on regarde vers le haut, on voit le pantalon mauve ou beige d'un camarade. On se dit : «Il est déjà tout là-haut». Vers le bas, le vide vous contracte le ventre et vous fait dire un petit bonjour à l'ange gardien que l'on avait ignoré ce matin en se levant : c'était trop tôt !

Un bouchon s'est créé à l'endroit où il

faut sortir sa science de l'escalade. La solidarité montagnarde prend tout son sens. Norbert tend une main secourable, par-ci ; Claude, la voix rassurante, indique les meilleures prises, par-là. On s'empoigne à deux racines qui ont judicieusement poussé par-dessus la faille. Une opposition, un rétablissement, quelques rigoles calcaires pour bloquer les souliers et l'on retrouve le sentier menant rapidement aux accueillants éboulis du col.

Il fait soif et faim. La «récré» tirée du sac est bienvenue. L'homme (aussi la femme) étant un être parlant, on y va de quelque anecdote tout en suivant les préparatifs d'une cordée en route pour l'Eggturm.

Il faut y aller. Un peu d'acrobatie d'une pierre à l'autre et l'on retrouve la confortable piste qui suit les parois impressionnantes des Petites Sattels. Plus loin on dégringole un magnifique pierrier pour en remonter un autre. Des peintres alpinistes de bonne volonté ont remis du rouge et du blanc au balisage du labyrinthe menant au Chalet du Régiment. Merci messieurs d'éviter aux touristes hésitations et détours inutiles.

De la terrasse du Chalet nous nommons les sommets alentours en sirotant un apéro de limonades et de cafés. Le sigle CAS ne voudrait-il pas signifier Club d'Abstinents Sérieux ?

Le chemin du Col du Loup, bien que demandant quelque effort, est agréable. Sont-ce ses abords fleuris (des champs d'anémones pulsatilles poétisent son tracé), les petits frissons qu'ils distribuent quand il domine des précipices ou les

chaudes falaises des Bires, qui lui donnent tant de charme ?

Il est midi. Malgré des symptômes évidents de faim : (gargouillis stomacaux et dégradation d'humeur) les pentes de la Wandflue nous attirent. La décision est prise : nous dînerons là-haut. Après tout, cette petite demi-heure de grimpette ne fera qu'aiguiser un peu plus l'appétit.

Louvoyant de mottes en rochers, de gazons en fourrés de rhododendrons, on finit par s'entasser au sommet (2107 m) trop étroit pour de grandes effusions mais assez large pour de viriles poignées de mains et de tendres mimis féminins.

La faim, un instant noyée dans la fierté et la joie sommitales, réclame ses droits. On installe le pique-nique là où, l'hiver, on enlève les peaux de phoque. Malgré l'austérité calcaire des sièges et les nuages qui bouchent le panorama, les propos sont à la rigolade et grâce à l'amitié générale, le menu est varié. Il y a distribution de verres de vin rouge, blanc ou rosé, de charcuterie, de salade, de biscuits, de chocolat et de bons mots.

Tout à coup, je suis alarmé par des cris féminins. Quelqu'un serait-il tombé de la montagne ? Mais non ! C'est simplement le cigare de Claude qui scandalise nos sportives de pointe ...

Ce n'est pas le tout de rire et d'être bien ensemble. Il faut penser à redescendre.

Les nuages s'écartent de temps en temps pour montrer que le ciel est bleu. Face au vent, trois ou quatre chocards jouent

à faire du sur place. Ils lancent leurs énergiques coups de sifflets. Ils sont mécontents. Nos restes de pique-nique se résument à trois pelures de saucissons, quelques miettes de pain, un biscuit glissé par mégarde entre deux pierres, une pincée de couennes de fromage, une tache de vin rouge et de la cendre de cigare. C'est peu pour nourrir des oisillons nouveau-nés.

Un caillou roule sous mon pas. Je me retrouve brusquement assis. Heureusement je n'ai mal qu'à ma fierté. L'éventuel bleu de ma fesse rejoindra les épices de la randonnée faites de genoux râpés, de griffures provoquées par l'attaque d'un fil de fer barbelé ou d'une ronce, de cloque au pouce due au maniement du bâton et de brûlures de traîtres orties. On aura ainsi de quoi se souvenir.

Passé le Col du Loup, nous foulons les pentes qui longent les rochers rouges des Sattels, côté sud-est. Trois grosses marmottes vaquent à leurs affaires. Un coup de sifflet. L'une se dresse, nous hume et disparaît avec ses soeurs. Le charme est rompu : nous devons trop puer l'homme (et la femme, évidemment !).

La sente finit par dévaler les pâturages d'Abländschen. Du haut en bas ce ne sont que fleurs de toutes les nuances de couleur. Comme la chèvre de monsieur Seguin, j'ai envie de me rouler dedans tant le pré est accueillant. Je me retiens, ce ne serait pas très sérieux. Et puis, l'hiver, j'ai déjà des scrupules à déflorer une pente vierge ... Alors, l'été, je préfère laisser la priorité aux vaches.

De retour aux voitures, je m'aperçois que l'agriculteur du lieu et sa famille, sont également amoureux de la nature. A côté de trois marches d'escalier, entre asphalte et béton, a grandi une opulente plante d'ancolies. Bien qu'à la merci de destructeurs de tout poil, on voit que ces élégantes fleurs violet foncé font l'objet de beaucoup de bienveillance. Je parierais volontiers, qu'un enfant y va d'un petit coup d'arrosoir journalier. Il y a des fois où, comme Dieu, je crois en l'homme (et en la femme, bien sûr !).

Dénivelé total : ~ 1000 m
Trajet : ~ 10.5 km~
Durée totale : 7.45 h

Participants: (21) Nestor Esseiva, Jacqueline Baechler, Odette Crottaz, Suzanne Duffey, Patricia Gremaud, Sylvie Philipona, Vanessa Roman, Chantal Streich, Charly Bochud, Romain Chofflon, Léonard Crottaz, Marcel Ecoffey, Claude-Alain Jeanneret, Romuald Pasquier, Norbert Seydoux, Kurt Stern, Daniel Streich, Pierre Terrapon, Claude Trezzini, Jean-Louis Vial, Pierre Martignoni

Course de montagne Moléson - Teysachaux du 18 juin 2005

Participants: Francine Grangier, Suzanne Duffey, Mathilde Auer, Norbert Seydoux, Claude-Alain Jeanneret

Départ du Gros Plané direction sommet du Moléson par une pente bien raide, mais couverte d'anémones et d'anémones-narcisses (ce qui permettait à la dite pente de se faire pardonner sa raideur). Au sommet du Moléson, vue splendide. En suivant la crête, on atteint le sommet de Teysachaux où arrivent 3 dames fraîches et pimpantes, un Norbert toujours infatigable... puis avec un petit temps de retard une locomotive à vapeur ou plus précisément Claude soufflant un peu (très) fort!

Magnifique descente et agréable dîner sur l'herbe avec un cours de patois par Norbert qui - toujours galant - fait remarquer que cette randonnée s'est effectuée avec 3 "grachâges".

Le parcours n'étant pas trop long et pour éviter d'arriver trop tôt à la voiture, Norbert a l'heureuse initiative, qui recueille l'assentiment enthousiaste de tous, de s'arrêter à toutes les buvettes rencontrées sur le chemin du retour.

Pour conclure, cette balade a été une parfaite réussite et ce sera "un pleji dé vô revere" les participants. Un grand merci à notre chef de course qui nous a conduit sur des sentiers magnifiques.

Miroir d'Argentine **le samedi 19 juin**

Nous avons rendez-vous à 7 heures et pour une fois Emilie n'était pas en retard (quel progrès !). Nous nous sommes donc dirigés vers le Miroir d'Argentine et nous avons commencé à grimper vers les 10h15. Trois cordées étaient parties dans la directe et les 2 autres dans la normale (Y). La première longueur de la directe était une cheminée et le rocher était mouillé. Après la première longueur, la cordée de Guillaume, Emilie, et moi (Vincent) partis dans une variante pour dépasser les Belges qui grimpaient trop lentement. Les autres cordées restèrent derrière les Belges (pour la directe) ou derrière les Américains (pour la normale). Vers les 13h30, nous avons attaqué l'arête pour rejoindre notre point de rendez-vous. Nous avons décidé de monter jusqu'à la croix et de manger au-dessus. La voie était un joli 6a (pour la voie la plus dure, grimper en PA est mieux qu'en grosses chaussures, hein Emilie !!) Une fois au sommet (14h00 déjà) nous avons remarqué que les autres étaient encore dans la paroi.

On entendait des coups de tonnerre au loin et Emilie prise de panique décréta que l'on devait descendre du sommet. On se mit à l'abri plus bas et Guillaume remonta pour voir ou

ils étaient mais il ne vit rien car il y avait le brouillard. Il commença à pleuvoir et ensuite à grêler. Guillaume redescendit et on partit sous la grêle en t-shirt car on n'avait pas de veste (j'aurais dû écouter ma maman). Durant la descente, on téléphona à plusieurs personnes car on n'avait pas les numéros des autres qui étaient dans la paroi. Ou alors on avait les numéros mais eux n'avaient pas leur natel (c'est malin Claude). Il ne fallait pas qu'ils nous attendent au sommet !!! Arrivés au parc, on vit Claude, il était redescendu en rappelle après quelques longueurs car Julien était fatigué. En attendant les autres, on alla boire un verre au bistrot. Les cordées restantes arrivèrent au parc. Ils avaient eu moins de chance : ils se sont pris la grêle dans les dernières longueurs. On fut de retour à 21 heures au stamm.

Participants : Simon Engel, Basile Illan, Mathieu Bussard, Jérôme Monnet, Ronald Moura, Emilie Pugin, Simon Chatelan, Julien Heckly et Vincent Grivel

Moniteur : Jacques Maillard, Manu Illan, Olivier Pochon, Richard Lambert, Guillaume Jaquet et Claude Heckly.

Récit écrit par Vincent Grivel

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37